



SundhedscenterStruer

Struer Kommune
Ølbyvej 43
7600 Struer

Telefon 96 84 84 60
sundhedsafd@struer.dk

Dato: 1. oktober 2009

Pressemeddelelse

Stor indvielse af Struers nye Fitnessstorv og Disc Golf bane

Som et led i naturprojekt "Den grønne Ring – Sundhed i Naturen" er Struer Kommune nu klar til at indvie det første knudepunkt, der bliver et fitnessstorv, som får sin fysiske placering i Borgerlunden i anlægget nord for bowlingcentret.

Fitnessstorvet

Fitnessstorvet byder på et stort udvalg af udendørs fitnessmaskiner, der både giver mulighed for styrketræning, konditionstræning og træning af balance og smidighed. Foruden fitnessmaskinerne indeholder Fitnessstorvet også et skakspil, et bordtennisbord samt legeredskaber for de mindste. Fitnessstorvet er til fri afbenyttelse for folk i alle aldre.

Disc Golf banen

På sammen tid afholdes også indvielse af Struers nye Disc Golf bane.

Disc Golf er en afart af traditionel golf, hvor golfkøllen og golfkuglen er erstattet med en almindelig frisbee eller specialdesignet frisbee til brug ved konkurrence - golfdiscen og selve hullet er erstattet med en specialdesignet Disc Golf kurv. Det handler om at kaste golfdiscen ned i kurven på færrest mulige kast.

Den nyetablerede Disc Golf bane har ni kurve placeret i Borgerlunden og anlægget og er til fri benyttelse for alle.

Der kan læses mere om Disc Golf på kommunens hjemmeside

<http://www.struer.dk/webtop/site.aspx?p=13108&newsid=946> samt på www.ddgu.dk og www.pdga.com

Indvielsen

Indvielsen af Fitnessstorvet og Disc Golf banen er for alle og finder sted torsdag d. 8. oktober kl. 16.00-18.00 i Borgerlunden i anlægget nord for bowlingcentret.

Program:

- Åbningstaler v/ Susanne da Costa Olufsen (formand for Sundhedsudvalget), Mads Jakobsen (formand for Teknik- og Miljøudvalget) og Niels Viggo Lynghøj Christensen (formand for Kultur- og Fritidsudvalget)

- Snorene klippes
- Susanne da Costa Olufsen, Mads Jakobsen og Niels Viggo Lynghøj Christensen udfordrer hinanden på Disc Golf banen
- Afprøvning af Fitnessstov og Disc Golf bane med mulighed for vejledning af fysioterapeuter og øvede Disc Golf spillere samt konkurrencer

Struer Kommune serverer desuden en sund forfriskning bestående af kildevand og frisk frugt.

Yderligere oplysninger:

Flemming Jørgensen, Ingeniør, 96 84 84 33, fj@struer.dk

Kirstine Gade, Projektkoordinator, 96 84 84 79, kiga@struer.dk

Søren Sørensen, Kultur- og Fritidskonsulent, 96 84 82 61, sms@struer.dk